

ほけんだより 4月号



能勢高保健室

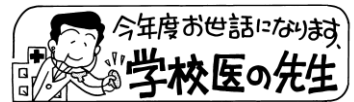
入学・進級おめでとございます。

新年度が始まりました。新しい気持ちで、それぞれの目標に向かって素敵な高校生活を送ってほしいと思います。環境の変化に慣れるまでは心も体も疲れやすくなっていますので、夜は早めに寝るようにして、次の日まで疲れを残さないようにしましょう。



健康診断スケジュール

- 4月10日(金) 身体計測 尿検査1次①
- 13日(月) 尿検査1次②
- 14日(火) 結核検診・心臓1次検診(1年生)
内科検診(1年生)
- 15日(水) 歯科検診(1年生)
- 22日(水) 歯科検診(2・3年生)
- 23日(木) 内科検診(2・3年生)
- 30日(木) 尿検査2次①
- 5月14日(木) 尿検査2次②

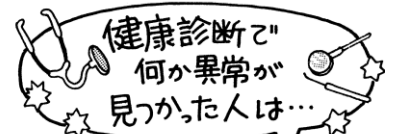


学校医 小川定男先生
学校歯科医 福山雅之先生
学校薬剤師 實豊美先生

検診前と検診後は
きちんと挨拶しましょう!
「お願いします!」
「ありがとうございます!」

各種検診の目的

- 身体計測** 身長・体重・座高の測定で発達状態を調べます。視力検査では急な視力低下がないか、めがねやコンタクトレンズは適正かを調べます。
- 内科検診** 心臓に雑音はないか、呼吸音は正常かを調べます。
- 尿検査** 腎臓の病気や糖尿病などないかを調べます。
- 歯科検診** むし歯や歯周病などの口の中の病気やかみ合わせ・顎関節症がないかを調べます。
- 結核検診** X線直接撮影で結核の病気はないかを調べます。
- 心臓検診** 心電図で心臓の病気はないか、規則正しいリズムで動いているかを調べます。



家にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)





日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について



学校の管理下（授業中・休み時間・部活動中・決められた通学路を通して通学する時・学校行事の時）においてけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。[医療費の総額が5000円以上（本人負担額が1500円以上）の場合]

給付の手続きは学校で行います。給付対象となる災害の範囲であることを確認して、手続きに必要な書類を渡します。

※こんな時は給付の対象になりません。

- ①保険診療以外で治療を受けたとき(漢方治療等)
- ②交通事故など第三者からの補償を受けたとき

給付対象にならない場合がありますが、遠慮なく保健室までご相談ください。

保健室利用のマナー

◇保健室では休んでいる人もいますので静かにしましょう。

保健室に入る時はノックをしてから静かに入ってください。

◇急なけがや急な体調不良以外は、休み時間に利用しましょう。

心配事や悩み等を話したい時は、昼休みや放課後の時間のある時にどうぞ。

◇保健室で休む時には必ず次の教科の先生か担任の先生に伝えましょう。

◇保健室では飲食禁止です。

保健室は個人の部屋ではありません。ゲームや携帯電話の使用も禁止しています。

◇保健室に飲み薬は置いていません。

預かることはできますので、相談してくださいね。

◇体調不良で休養する場合は、原則1時間です。

休養後、教室復帰か早退になります。

マナーを守って、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしましょう！



よろしくお願ひします



今年度もお世話になります♪

保健室の重久 宏美(しげひさ ひろみ)です。

今年の夏に出産を予定しています。

しばらく平野先生と一緒に、皆さんが楽しい学校生活を過ごせるよう、保健室からお手伝いさせていただきます。困ったことがあれば気軽に声をかけてくださいね。

初めましてこんにちは。今日から能勢高校の保健室の先生になりました、平野 秀実(ひらの ひでみ)です☆22歳, B型, さそり座です！趣味は旅行で、大学時代は47都道府県をまわる旅行をしていました！みんなと過ごす日々を楽しみにしているので、これからよろしくお願ひします☆